

## **Программа подготовки к государственному экзамену по учебной дисциплине «Методики лечебного массажа»**

### **Теоретические вопросы для подготовки к государственному экзамену**

1. Инфаркт мозга. Кровоизлияние в мозг. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к применению массажа. Задачи массажа. Особенности выполнения приемов массажа на паретичных мышцах при остром нарушении мозгового кровообращения.
2. Вертеброгенные дорсопатии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболеваниях. Показания и противопоказания к применению массажа. Задачи массажа. Дифференцированное применение приемов массажа при вертеброгенной патологии в зависимости от выраженности болевого синдрома.
3. Инфекционно-аллергические и дисметаболические (диабетические) полиневропатии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболеваниях. Показания и противопоказания к применению массажа. Задачи массажа. Особенности выполнения приемов массажа при диабетической полиневропатии.
4. Плексопатии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболеваниях. Показания и противопоказания к применению массажа. Задачи массажа. Дифференцированное применение приемов массажа при проксимальной плечевой плексопатии.
5. Травмы сплетений и нервов верхних и нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при травмах. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности воздействия на проекцию периферических нервов конечностей.
6. Травмы позвоночника с нарушением целостности спинного мозга. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при травмах. Показания и противопоказания к применению массажа. Дифференцированное применение приемов массажа при повреждении спинного мозга.
7. Травмы позвоночника без нарушения целостности спинного мозга. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при травмах. Показания и противопоказания к применению массажа. Дифференцированное применение приемов массажа в раннем и позднем восстановительном периоде.

8. Остеохондропатии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболеваниях. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа при остеохондропатии головки бедренной кости.
9. Плоскостопие. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа при различных формах плоскостопия.
10. Ревматоидный артрит. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа при поражении суставов верхних конечностей.
11. Остеоартроз. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа при поражении суставов нижних конечностей.
12. Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева). Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа при поражении позвоночника.
13. Массаж при переломах верхних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при травмах. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа после снятия иммобилизации.
14. Массаж при переломах нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при травмах. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа после снятия иммобилизации.
15. Травмы суставов. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при травмах. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности выполнения приемов массажа в зависимости от характера повреждения.
16. Ожоги. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при ожогах. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности воздействия в зависимости от локализации ожога.

17. Массаж при операциях на органах брюшной полости. Морфологические и функциональные изменения, возникающие в результате оперативного вмешательства. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа в предоперационном и послеоперационном периодах.
18. Массаж при операциях на органах грудной клетки. Морфологические и функциональные изменения, возникающие в результате оперативного вмешательства. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа в предоперационном и послеоперационном периодах.
19. Массаж при артериальной гипертензии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Особенности выполнения приемов массажа в зависимости от степени артериальной гипертензии. Показания и противопоказания к массажу.
20. Массаж при стенокардии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Особенности воздействия в зависимости от характера патологических изменений, возраста пациента. Показания и противопоказания к массажу.
21. Массаж при инфаркте миокарда. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Особенности воздействия в зависимости от характера патологических изменений, возраста пациента. Показания и противопоказания к массажу.
22. Облитерирующий атеросклероз. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Особенности воздействия в зависимости от характера патологических изменений, возраста пациента. Показания и противопоказания к массажу.
23. Варикозное расширение вен. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Особенности воздействия в зависимости от характера патологических изменений, возраста пациента. Показания и противопоказания к массажу.
24. Острый бронхит. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Показания и противопоказания к массажу. Сочетание приемов лечебного массажа с перкуссионным массажем в проекции пораженных бронхов.
25. Пневмонии. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Показания и противопоказания к массажу. Особенности выполнения приемов массажа в зависимости от характера патологических изменений, возраста пациента.
26. Массаж при хронической обструктивной болезни легких. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Изменения в легких,

- бронхах. Возможные изменения в мышцах, других тканях. Задачи массажа. Особенности выполнения приемов лечебного массажа грудной клетки в сочетании с позиционным дренажем.
27. Массаж при бронхиальной астме. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Показания и противопоказания к массажу. Сочетание массажа с элементами дыхательной гимнастики.
  28. Массаж при гастритах и язве желудка, 12-перстной кишки. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Показания и противопоказания к массажу.
  29. Массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Показания и противопоказания к массажу.
  30. Массаж при ожирении. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при ожирении. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа. Дифференцированное применение приемов массажа при ожирении.
  31. Сахарный диабет. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа. Особенности воздействия при отсутствии осложнений.
  32. Подагра первичная и вторичная. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности воздействия при подагрическом артрите.
  33. Массаж при заболеваниях кожи. Морфологические и функциональные изменения при сухой себорее, угревой сыпи, преждевременном выпадении волос, псориазе и склеродермии. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа.
  34. Массаж в гинекологии. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа.
  35. Общие показания и противопоказания к применению массажа у детей грудного возраста. Гигиенические условия и методические указания проведения массажа и гимнастики детям грудного возраста.
  36. Массаж и лечебная физкультура при рахите. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Функциональные и морфологические изменения при заболевании. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа.
  37. Массаж и лечебная физкультура при белково-энергетической недостаточности (гипотрофии). Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа.

38. Массаж и лечебная физкультура у недоношенных детей. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа.
39. Массаж при варусной и плосковальгусной деформациях стоп, при врожденной косолапости. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа.
40. Массаж при врожденной мышечной кривошее. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Особенности выполнения приемов массажа в сочетании с гимнастическими упражнениями и укладками при врожденной мышечной кривошее.
41. Массаж при дисплазии тазобедренного сустава. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа.
42. Массаж при сколиозах. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Дифференцированное применение приемов массажа при сколиозе.
43. Массаж при нарушениях осанки. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Особенности выполнения приемов массажа при различных видах нарушения осанки.
44. Особенности массажа при переломах костей у детей в зависимости от периода лечения, возраста ребенка.
45. Массаж при детском церебральном параличе. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Дифференцированное применение приемов массажа на паретичных мышцах.
46. Массаж при нарушениях психомоторного развития детей грудного возраста. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Сочетание приемов массажа с гимнастическими упражнениями у детей раннего возраста при нарушении психомоторного развития.
47. Массаж при невропатии лицевого нерва. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Противопоказания к массажу. Задачи массажа. Особенности воздействия на мимические мышцы.
48. Массаж при заболеваниях органов дыхания у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения массажа. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению. Сочетание приемов лечебного массажа с гимнастическими упражнениями при пневмонии у детей раннего возраста.

## **Перечень практических навыков для подготовки к государственному экзамену**

1. Техника и методика массажа при остром нарушении мозгового кровообращения.
2. Техника и методика массажа при вертеброгенной цервикалгии.
3. Техника и методика массажа при вертеброгенной торакалгии.
4. Техника и методика массажа при вертеброгенной люмбоишиалгии.
5. Техника и методика массажа при полиневропатиях.
6. Техника и методика массажа при плечевой плексопатии.
7. Техника и методика массажа при травматическом повреждении нервов верхней конечности.
8. Техника и методика массажа при травматическом повреждении нервов нижней конечности.
9. Техника и методика массажа при травмах позвоночника без повреждения спинного мозга.
10. Техника и методика массажа при травмах спинного мозга.
11. Техника и методика массажа при плоскостопии.
12. Техника и методика массажа при ревматоидном артрите.
13. Техника и методика массажа при остеоартрозе.
14. Техника и методика массажа при анкилозирующем спондилоартрите (болезни Бехтерева).
15. Техника и методика массажа при переломах плечевой кости.
16. Техника и методика массажа при переломах бедренной кости.
17. Техника и методика массажа при тугоподвижности коленного сустава.
18. Техника и методика массажа при ожогах.
19. Техника и методика массажа при операциях на органах грудной клетки.
20. Техника и методика массажа при артериальной гипертензии.
21. Техника и методика массажа при стенокардии.
22. Техника и методика массажа при инфаркте миокарда.
23. Техника и методика массажа при облитерирующем атеросклерозе сосудов нижних конечностей.
24. Техника и методика массажа при бронхитах.
25. Техника и методика массажа при пневмонии.
26. Техника и методика массажа при бронхиальной астме.
27. Техника и методика массажа при ожирении.
28. Техника и методика массажа и лечебной гимнастики при врожденной мышечной кривошее.
29. Техника и методика массажа и лечебной гимнастики при дисплазии тазобедренного сустава.
30. Техника и методика массажа и лечебной гимнастики при врожденной косолапости.
31. Техника и методика массажа и лечебной гимнастики при S-образном сколиозе.

32. Техника и методика массажа при детском церебральном параличе.
33. Техника и методика массажа при бронхитах у детей дошкольного возраста.
34. Техника и методика массажа при пневмонии у детей грудного возраста.

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Основная

1. Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 424 с.
2. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс: Классическая техника массажа: учебное пособие / М.А. Ерёмушкин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 196 с.
3. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова и [и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 367 с.
4. Павлухина, Н.П. Классический массаж. Основы теории и практики: учебное пособие. – 2-е изд., стереотип. / Н.П. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова, Л.А. Таюрская, Т.Г. Новицкая и др.; под ред. М.А. Ерёмьшкина. – СПб.: Наука и техника, 2019. – 495 с.

### Дополнительная

5. Дубровский, В.И. Лечебный массаж: учеб. пособие / под. ред. В.И. Дубровский, А.В. Дубровская. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: МЕДпресс-информ, 2009.
6. Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры: учеб. пособие / В.А. Стельмашонок, Н.В. Владимирова. – Минск: РИПО, 2015. – 327 с.

### Список литературы для самостоятельного изучения

7. Дубровский, В.И. Лечебный массаж: учеб. пособие / под. ред. В.И. Дубровский, А.В. Дубровская. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: МЕДпресс-информ, 2009.
8. Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс: Классическая техника массажа: учебное пособие / М.А. Ерёмушкин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 196 с.
9. Массаж в медицинской реабилитации. Иллюстрированное учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова и [и др.]. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 367 с.
10. Павлухина, Н.П. Классический массаж. Основы теории и практики: учебное пособие. – 2-е изд., стереотип. / Н.П. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова, Л.А. Таюрская, Т.Г. Новицкая и др.; под ред. М.А. Ерёмьшкина. – СПб.: Наука и техника, 2019. – 495 с.

## **Нормативные правовые акты**

11. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь, 18 июня 1993 г., № 2435-ХП: в ред. Закона Республики Беларусь от 8 июля 2024 г., № 26-З. [Электронный ресурс].

12. Об утверждении Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021–2025 годы: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 19 января 2021 г., №28 (ред. от 18 декабря 2024 г., № 965) [Электронный ресурс].

13. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Республики Беларусь: Закон Республики Беларусь, 07 января 2012 г., № 340-З: в ред. Закона Республики Беларусь от 10 октября 2022 г., № 208-З [Электронный ресурс].

14. О порядке оказания медицинской помощи: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 16 августа 2023 г., № 117 (ред. от 26 сентября 2024 г., № 143) [Электронный ресурс].

15. Об утверждении санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях», признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 05 июля 2017 г., № 73 [Электронный ресурс].

16. Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 3 марта 2020 г., № 130 (ред. от 2 февраля 2022 г., № 63) [Электронный ресурс].

17. Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 7 февраля 2018 г., № 14 [Электронный ресурс].

18. О проведении дезинфекции и стерилизации учреждениями здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 25 ноября 2002 г., № 165 [Электронный ресурс].

19. Об утвержденных санитарных норм и правил «Требования к порядку проведения дезинфекционных, дезинсекционных и дератизационных мероприятий»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 21 марта 2013 г., № 24 [Электронный ресурс].

20. О проведении дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 2 августа 2024 г., № 1065 (в ред. от 31 октября 2024 г., № 1439) [Электронный ресурс].

21. Об утверждении клинического протокола оказания скорой (неотложной) медицинской помощи взрослому населению: приказ

Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 30 сентября 2010 г., № 1030 [Электронный ресурс].

22. Об утверждении некоторых клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний системы кровообращения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 06 июня 2017 г., № 59 [Электронный ресурс].

23. Об утверждении клинического протокола «Оказание медицинской помощи пациентам в критических для жизни состояниях»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 23 августа 2021 г., № 99 [Электронный ресурс].

24. Об утверждении Инструкций по оказанию медицинской помощи пациентам с острым нарушением мозгового кровообращения («Дорожная карта»): приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24 января 2018 г., № 47 [Электронный ресурс].

25. Об утверждении единых норм и нормативов материальных и трудовых затрат (времени, расхода основных и вспомогательных материалов) на платные медицинские услуги по массажу, физиотерапии, оказываемые юридическими лицами всех форм собственности и индивидуальными предпринимателями в установленном порядке: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 28 ноября 2007 г., № 127 [Электронный ресурс].

26. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации пациентов в возрасте до 18 лет: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 31 января 2018 г., № 65 [Электронный ресурс].

27. О порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 сентября 2022 г., № 1141 (ред. от 5 января 2024 г., № 13) [Электронный ресурс].

28. Об утверждении Инструкции о порядке медицинского отбора пациентов на санаторно-курортное лечение: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 31 мая 2006 г., № 38 (ред. от 7 декабря 2023 г., № 191). [Электронный ресурс].

29. Об установлении перечня медицинских услуг, оказываемых при санаторно-курортном лечении населения: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 28 ноября 2023 г., № 180 [Электронный ресурс].

30. Об утверждении Инструкции о порядке проведения профилактических мероприятий по предупреждению распространения социально опасных заболеваний, вируса иммунодефицита человека анонимно: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 декабря 2017 г., № 106 [Электронный ресурс].

31. Об утверждении санитарных норм и правил «Требования к порядку выявления, организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции»:

постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 1 марта 2024 г., № 41 [Электронный ресурс].

32. Об утверждении Санитарных норм и правил «Требования к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение заноса, возникновения и распространения гриппа и инфекции COVID-19»: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 29.12.2012 г., № 217 (ред. от 20 мая 2022 г., № 45) [Электронный ресурс].

33. О некоторых вопросах медицинского освидетельствования на выявление заболеваний, представляющих опасность для здоровья населения, вируса иммунодефицита человека: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 24 июля 2012 г., № 112 (ред. от 5 февраля 2016 г., № 11) [Электронный ресурс].

34. Об утверждении Типовой инструкции по охране труда при выполнении работ в физиотерапевтических отделениях (кабинетах): постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 19 декабря 2016 г., № 130 [Электронный ресурс].

35. Об утверждении правил пожарной безопасности: постановление Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, 25 марта 2020 г., № 13 (ред. от 28 мая 2021 г., № 41) [Электронный ресурс].

36. Гигиеническая и хирургическая антисептика кожи рук медицинского персонала: Инструкция Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь, 05 сентября 2001 г., № 113-0801 [Электронный ресурс].

37. О совершенствовании организации оказания гериатрической медицинской помощи: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 11 марта 2008 г., № 184 (ред. от 15 января 2009 г. № 16) [Электронный ресурс].

38. О порядке представления организациями здравоохранения в правоохранительные органы информации, составляющей врачебную тайну: постановление Совета Министров Республики Беларусь, 18 декабря 2014 г., № 1192 (ред. от 12 ноября 2024 г., № 831) [Электронный ресурс].

39. О правилах медицинской этики и деонтологии: постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 7 августа 2018 г., № 64 (ред. от 14 декабря 2023 г., № 195) [Электронный ресурс].

40. Об утверждении рекомендаций по организации профессионального взаимодействия работников организаций здравоохранения: приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 6 марта 2023 г., № 318 [Электронный ресурс].